

ТРЕНІНГ
З ДИТЯЧОЇ
БЕЗПЕКИ

БУЛІНГ(цькування)

Громадська організація “Безпечний світ”

Fb: @svitbezpecnij

E-mail: svitbezpecnij@gmail.com

YouTube канал – Світ Безпечний



Що таке “БУЛІНГ”?

Коли людину навмисно доводять до сліз, систематично дражнять, ображають, принижують, відбирають та псують речі, б'ють, штовхають, ігнорують та бойкотують – це травля, цькування. Це НЕПРИПУСТИМО !!!

Шкільна травля, агресія називається БУЛІНГ

Булінг (від англ. to bull - переслідувати) – це агресивна і вкрай неприємна поведінка однієї дитини або групи дітей по відношенню до іншої дитини, що супроводжується постійним фізичним і психологічним впливом



Визначення поняття
“Булінг”

Гра “Розпізнай БУЛІНГ”



Визначення поняття
“Булінг”

Гра “Розпізнай БУЛІНГ”



Ознаки БУЛІНГУ

- ✓ Агресія та насильство
- ✓ Завжди є 3 сторони (агресор, жертва, спостерігачі)
- ✓ Цькування мають систематичний характер
- ✓ Булінг негативно впливає на фізичний та психічний стан учасників



Форми БУЛІНГУ

Прямий – жертва знає своїх кривдників

- Фізичний (б'ють, штовхають, відбирають та псують речі)
- Психологічний (ображають, дражнять, принижують, погрожують, залякують)

Непрямий – анонімне переслідування (ігнорують, бойкотують, поширюють плітки, наклепи)

За видами насильства: фізичний, психологічний, економічний, сексуальний

Кібербулінг – цькування в електронному просторі, найчастіше в соціальних мережах, YouTube, Viber



Структура БУЛІНГУ

РОЛІ У БУЛІНГУ

- ✓ Агресор (булер, переслідувач)
- ✓ Помічники агресора
- ✓ Жертва
- ✓ Захисники жертви
- ✓ Спостерігачі (нейтральні)



Що робити?

Коли ти Жертва:

- Не тримати ситуацію булінга в таємниці та довіритися близькій людині (батькам, другу, вчителю, психологу...)
- Не соромитися просити про допомогу
- Усвідомити, що ніхто не має права принижувати та ображати, порушувати особистий простір інших людей

Що робити?

Коли ти Спостерігач:

- Ти можеш бути тим, хто про це заговорить
- Якщо ти став свідком булінгу – клич на допомогу!
- Якщо тобі пропонують приєднатися до булерів – рішуче відмовляйся! **Булінг надзвичайно заразний!**
- Якщо жертва булінгу обрала тебе, щоб поділитися своїми хвилюваннями – не відштовхуй, вислухай, поговори, дай пораду звернутися до дорослих, яким можна довіритися. Не дай притуплятися співчуттю
- Залишайся Людиною, май свою думку, не бійся обирати між слабкими та сильними

Що робити?

Коли ти Булер, Агресор:

- Змінюйся на краще! Булінг – це твої дії, а не твоя особистість і ти можеш ними керувати
- Булінг завдає фізичного та емоційного болю іншому. Подумай, ти дійсно цього прагнеш?
- Деякі речі можуть здаватися смішними та невинними, проте вони можуть завдати шкоди іншій людині.
- Дорослі дійсно переймаються тим, що відбувається. Навіть, якщо здається, що це не так.

Профілактика Булінгу

Позбавляємося агресивності

Пропонуємо у колективі правила, яких всі дотримуються:

Не з'ясовуємо відносини з кулаками

Не ображаємо один одного

Не дивимось байдуже, коли деруться.
Рознімаємо їх

Не сміємося над чужими недоліками

Не відбираємо і не псуємо чужі речі

... і т.д. вигадуйте ще правила 😊



Профілактика Булінгу

Працюємо над собою

Ви – частина колективу, в якому треба зайняти своє місце і налагодити відносини з іншими учасниками. Для цього треба:

Не уникати спілкування. Приймати участь у дискусіях, спільних заходах

Мати свою думку і не критикувати думку інших

Старатися «бути в темі» того, чим цікавляться в колективі

Бути впевненим і наполегливим

Спілкуватися і з хлопцями, і з дівчатами

Бути ініціативним, креативним і не забувати про почуття гумору 😊





ТРЕНІНГ
З ДІТЯЧОЇ
БЕЗПЕКИ

ДЯКУЄМО ЗА УВАГУ!